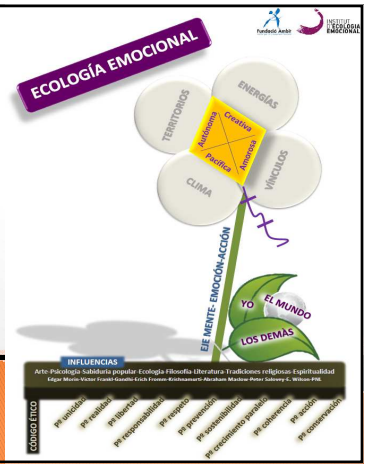
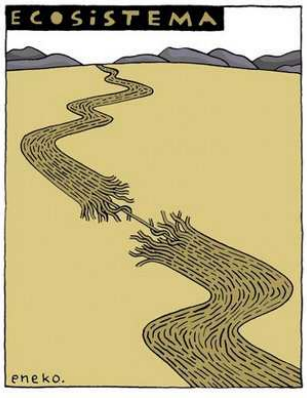
ECOLOGIA EMOCIONAL

Maria Mercè Conangla

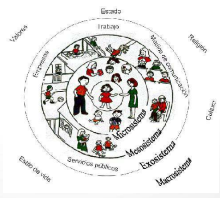
ECOLOGIA EMOCIONAL



ECOLOGIA EMOCIONAL



ECOLOGIA EMOCIONAL



www.ecologiaemocional.com

ECOLOGIA EMOCIONAL

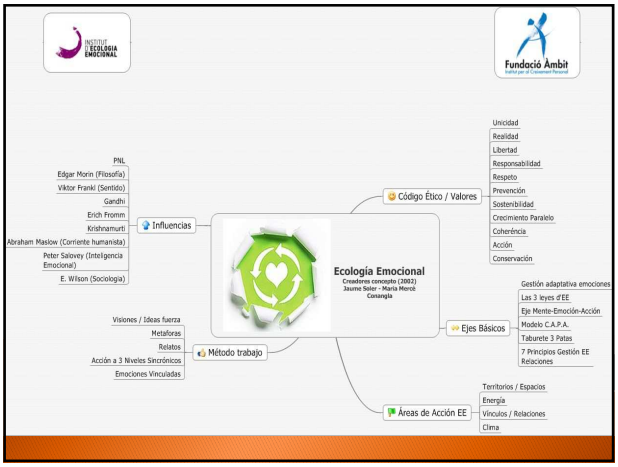
Organitzacions orientades a Crear o a Destruir?

CREAR (Lent)

DESTRUIR (Fàcil i ràpid)

TRIA LA TEVA CREACIÓ	DESTRUÏR	CREAR
DIA 1	ORGULL IGNORÀNCIA	HUMILITAT CURIOSITAT RESPONSABILITAT
DIA 2	ESTATUS PODER	RESPECTE ALEGRIA PACIÈNCIA
DIA 3	EGOISME AVIDESA	GENEROSITAT PRUDÈNCIA GRATITUD
DIA 4	INCONSCIÈNCIA ZONA CÒMODA	CONSCIÈNCIA EQUILIBRI PERSONAL
DIA 5	PREPOTÈNCIA CRUELDAT	COMPASSIÓ CONVIVÈNCIA
DIA 6	IGNORÀNCIA RIGIDESA POR AL DIFERENT	CONEIXEMENT CONFIANÇA FLEXIBILITAT
DIA 7	CAOS MALALTIA PATIMENT	REFLEXIÓ HARMONIA BENESTAR

TRIA LA TEVA CREACIÓ A LES ORGANITZACIONS



ECOLOGIA EMOCIONAL

La Era de los intangibles

ECOLOGIA EMOCIONAL

creativa

afectiva

autònoma

proactiva

LIDERATGE MODEL CAPA

Persona emocionalment equilibrada = Organització sana

ECOLOGIA EMOCIONAL

Factors que alteren el clima

- **Canvi constant**
- **Excés de demandes**
- **Ritmes desajustats**
- **Immediatesa**
- **Agressions físiques i verbals**
- **Invasions territorials**
- **Sobresaturació d'informació**
- **Relacions desadaptatives**
- **Territori crisis i patiment**

Organitzacions Tòxiques	Organitzacions E.E
Absentisme Ausentisme	**Compromís amb el projecte**
cte	**Creativitat i productivitat**
Malalties ansioso-depressives	**Benestar emocional**
Mobbing	**Respecte**
Escalfament del clima emocional	**Clima distès**
Gestió de la incertesa amb mesures de control excessiu	**Gestió de la incertesa cultivant la confiança**
	SEGELL DE QUALITAT EMOCIONAL OEE

ECOLOGIA EMOCIONAL

OEE es sostenible

- Podem comprar una tecnologia però mai un cor
- El "per a què" ens assenyala el sentit
- Crea espais de compatibilitat entre els somnis i els objectius individuals i els de les organitzacions
- Passa de cercar "bona presència" a cercar "bona essència"

ECOLOGIA EMOCIONAL

PROPOSTES EE

- Tenir cura del clima emocional evitant contaminacions i toxicitat
- Connectar-nos a energies emocionalment ecològiques
- Gestionar bé els recursos evitant la infrautilització o el malbaratament i prevenint fugues d'energia
- Aprendre a conviure en espais incerts
- Crear espais interiors protegits
- Crear vincles de qualitat basats en el respecte

www.ecologiaemocional.com

ECOLOGIA EMOCIONAL

VOCABULARI EINES ECOLOGIA EMOCIONAL
Auditoria emocional
Conciliació territori personal i territori empresa
Contaminació per pensaments negatius
Contracte emocional
El 10%
Entrevista d'avaluació
Entrevista de censura
Entrevista de millora
Entrevista de motivació
Entrevista de seguiment
Escanner emocional
Filtres mentals=visió crítica
Gestió Absentisme emocional
Gestió Ausentisme emocional
Gestió Creativitat
Gestió de la confiança
Gestió Diversitat
Gestió Responsabilitat
Manifest de l'organització EE
Orientació a crear o a destruir
Per què sóc feliç?
Per què NO?
Primitiu
Queixes = oportunitats de millora
QUID= Quina idea dones?
Resolució 24 h
Responsabilitat 100%
Salut emocional
Un problema, tres propostes solució
Vitamines emocionals

LÈXIC PSICOECOAFECTIU

Visions, paraules i eines d'ecologia emocional

Connectades a una constel.lació de:
• Emocions i sentiments
•Hàbits
•Creences
•Valors

Promouen la salut i el benestar dins de l'empresa

Parteixen de l'equilibri intern que es projecta en l'equilibri extern de l'ecosistema organització

ECOLOGIA EMOCIONAL

EL MEDI EMOCIONAL HA DE SER EN AQUEST NOU MILEN.NI UN ASPECTE CRUCIAL A CUIDAR DINS DE TOTA ORGANITZACIÓ

Per un territori emocionalment responsable
Ens hem de fer "responsables emocionalment"

ECOLOGIA EMOCIONAL

LA PROTECCIÓN DEL MEDI EMOCIONAL ES UN DEURE IRREFUTABLE…

…SI VOLEM VIURE EN ECOSISTEMES EQUIL..LIBRATS, GENERADORS DE SALUD, CREATIVITAT, I SENTIT

ECOLOGIA EMOCIONAL

LA PROTECCIÓN DEL MEDI EMOCIONAL
ES UN DEURE IRREFUTABLE…

…SI VOLEM VIURE EN ECOSISTEMES EQUIL.LIBRATS, GENERADORS DE SALUD, CREATIVITAT, I SENTIT

ECOLOGIA EMOCIONAL

DADES GENERALS SOBRE EL MÀSTER

INSTITUT D'ECOLOGIA EMOCIONAL

Fundació Ambit

INSTITUT D'ECOLOGIA EMOCIONAL

MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL

Com som nosaltres… així és el món.
Podem triar entre ésser part del problema de la humanitat o formar part de la solució.

Jaume Soler i Maria Mercè Conangla

www.ecologiaemocional.org
e-mail: master@ecologiaemocional.org
Tel. 647 762 345

ECOLOGIA EMOCIONAL

PRESENTACIÓ

LA NOSTRA DIFERÈNCIA:
QUÈ APORTA DE NOU AQUEST MÀSTER

OBJECTIUS

DESTINATARIS

METODOLOGIA

PROGRAMA MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL

PRIMER CURS - Formació per a formadors en Ecologia Emocional

MODUL 1
INTRODUCCIÓ A L'ECOLOGIA EMOCIONAL [28 H.]

MODUL 2
ECOLOGIA EMOCIONAL I LA SEVA RELACIÓ AMB ALTRES CORRENTS DE PENSAMENT [18 H.]

MODUL 3
ÀREES DE TREBALL DE L'ECOLOGIA EMOCIONAL [24 H.]

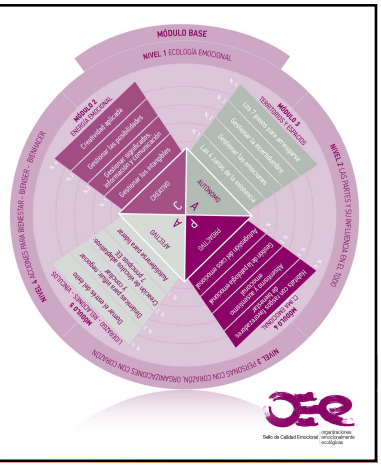
MODUL 4
ECOLOGIA EMOCIONAL I VIDA QUOTIDIANA: AULA DE VIDA [20 H.]

SEGON CURS - Expert en Ecologia Emocional

MODUL 5
APLICACIÓ DE L'ECOLOGIA EMOCIONAL A DIFERENTS ECOSISTEMES: FAMÍLIA, EDUCACIÓ, SALUT, ORGANITZACIONS [50 H.]

MODUL 6
TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL I ECOLOGIA EMOCIONAL [20 H.]

MODUL 7
METODOLOGIA PER A LA FACILITACIÓ DE GRUPS I PROCÉS CREATIU D'UN PROJECTE [20 H.]



ECOLOGIA EMOCIONAL
emocional
ecologia
Tu Mateix!
Aplicate el Cuento
Crisis Emocionales
DONAR TEMPS A LA VIDA
SIN ÁNIMO DE OFENDER
Juntos pero no atados
JUNTOS PERO NO REVUELTOS
LA ECOLOGÍA EMOCIONAL
ECOLOGIA EMOCIONAL
L'Ecologia Emocional
CORAZÓN QUE SIENTE, OJOS QUE VEN